

LES CRÊTS DE VÉSENAZ : Un Havre d'Animations et de Bien-Être

Niché dans un écrin de verdure exceptionnel, l'ensemble résidentiel « Les Crêts de Vézenaz » offre un cadre de vie confortable et ressourçant pour ses résidents qui y vivent seuls ou en couple. Ainsi, devenir locataire d'un bel appartement proche des commodités de la ville tout en jouissant d'un environnement paisible et sécurisé devient un rêve accessible où l'autonomie est préservée.

Un autre aspect tout aussi important est celui d'entretenir les liens sociaux. Les animations, organisées tout au long de l'année pour les résidents par Micael Da Costa, gestionnaire des opérations sous la houlette de Madame Naïma Felley, directrice de l'établissement, favorisent ces échanges.

Pour ces occasions, sont invités des artistes pour des animations variées : théâtre, magie, tango, salsa, opéra, ainsi que la police pour conduire des séances de prévention. Des événements tels que le loto, les ateliers-cuisine, la chorale des aînés de Collonge-Bellerive, les repas de l'Escalade ou de Noël, contribuent également à renforcer ces moments de convivialité.

Variées et ciblées, les animations tiennent une place centrale dans le bien-être individuel et collectif. Elles contribuent à réduire l'isolement, maintenir l'estime de soi, améliorer l'humeur, installer un rythme positif et bénéfique, et surtout ressentir une grande satisfaction personnelle.

LES RÉSIDENTS S'ANIMENT...

Les résidents des Crêts de Vézenaz l'ont bien compris car non seulement ils participent avec plaisir aux animations, mais ils les organisent en mettant à disposition leur savoir-faire ou connaissances. Ainsi, parmi les activités auxquelles chacun est encouragé à participer (sans y être obligé), on trouve une variété d'animations aussi intéressantes les unes que les autres :

- Deux concerts de piano annuels proposés par une résidente et une amie créent une ambiance joyeuse et conviviale.
- Chaque jeudi matin, une ancienne professeure de gymnastique anime des séances de gym senior pour la mobilité et le moral.
- Le dimanche, un groupe de résidents s'occupe de la projection de films, suivie d'un apéritif, apportant une dynamique visant à partager un bon moment d'échanges.
- Les jeudis après-midi sont consacrés aux jeux de société. Ludiques et éducatives, ces activités stimulent les capacités mentales et encouragent les discussions.

- Des sorties culturelles, organisées par une résidente, offrent l'occasion de participer à des concerts ou de visiter des musées. Toujours une expérience enrichissante et agréable à vivre !
- Pendant l'été, des concours de pétanque ont lieu créant des moments de joie et d'amitié.
- Quelques semaines avant les fêtes annuelles de Pâques ou Noël, certains résidents activent des ateliers créatifs dédiés à la confection des décorations. Peinture, collages, découpages ... tout y passe !
- Concerts et chants de Noël accompagnés par la pianiste de la résidence clôturent l'année dans une ambiance festive.



... pour leur plus grand bien-être !

Chères futures résidentes, chers futurs résidents, les portes des Crêts de Vézenaz vous sont ouvertes pour une visite personnalisée. Venez découvrir cette résidence paisible et de belle qualité dans son cadre enchanteur !

Une fois installés, n'hésitez pas à rentrer dans la ronde des animations ! Favoriser ces activités et vivre ces moments enrichissants renforceront vos interactions sociales dans un lieu privilégié et dédié à votre bien-être.